



**KAB ST. MARIEN - 31041004**  
**GEMEINDE ST. MARIEN, MERKLINDE**  
**PFARRZENTRUM BOCKENFELDER STRASSE 353,**  
**44577 CASTROP-RAUXEL**

Vorsitzender    Walter Schäfer, Tel. 02305/60573  
Landwehr 11, 44577 Castrop-Rauxel

Nr.	Veranstaltung	U-Std.
28	05.01. - 16.30 Uhr <b>Rückblick auf das Jahr 2017 in Kirche, Staat und Gesellschaft</b> Reflexion der Geschehnisse des vergangenen Jahres Ref. Walter Schäfer	3
29	19.01. - 16.30 Uhr <b>Gesund leben im Alter</b> Vermittlung von Informationen zur Gesunderhaltung und zur Stärkung des Wohlbefindens Ref. Ruth Behrent	3
30	02.02. - 16.30 Uhr <b>Aktuelles aus dem Rat der Stadt Castrop-Rauxel, Teil 1</b> Diskussion und Meinungsaustausch von Bürgern mit dem Ratsmitglied D. Gyurcsek Ref. D. Gyurcsek	3
31	16.02. - 16.30 Uhr <b>Pflege im Alter - daheim oder im Altenheim?</b> Diskussion über die Vor- und Nachteile beider Wohnformen Ref. Ruth Hertis	3
32	02.03. - 16.30 Uhr <b>Senioren im Straßenverkehr</b> Vermittlung von Verhaltensweisen zur sicheren Teilnahme am und im Straßenverkehr Ref. Lore Lakenberg	3
	<b>08.03. - 19.00 Uhr</b> <b>Bezirksausschusssitzung</b>	
33	17.03. - 17.30 Uhr <b>Altersarmut - reicht die Rente?</b> Informationen zur Einkommenssituation der älteren Bevölkerung	3

und Diskussion über die aktuelle Rentenpolitik

Nr.	Veranstaltung	U-Std.
	Ref. Hermann Aßkamp - Jahreshauptversammlung -	
34	30.03. - 16.30 Uhr <b>Angst vor Gewalt - wie sicher ist unsere Stadt?</b> Die TN reflektieren die Diskrepanz zwischen gefühltem Sicherheitsempfinden und tatsächlicher Kriminalität Ref. Walter Schäfer	3
35	13.04. - 16.30 Uhr <b>Lebensfreude durch Singen und Spielen – die Bedeutung von Musik und gemeinsamem Spiel für die Erhaltung der Lebensfreude und des Wohlbefindens im Alter</b> Die TN erfahren Einzelheiten zu neuen Studien aus dem Bereich der Seniorenbetreuung Ref. Ursula Wadulla	3
	<b>21.04. - 09.30 Uhr</b> <b>Bezirksverbandstag</b>	
36	27.04. - 16.30 Uhr <b>Der sichere Umgang mit dem Rollator im Straßenverkehr</b> Theorie mit praktischen Übungen Ref. Ruth Hertis	3
37	11.05. - 16.30 Uhr <b>Alt sind nur die anderen - Senioren mischen sich ein</b> Vorstellung von Möglichkeiten des politischen Engagements Ref. Ruth Behrent	3
38	25.05. - 16.30 Uhr <b>Haben christliche Vereine noch eine Zukunft?</b> Bestandsaufnahme, Perspektiven	3

Nr.	Veranstaltung	U-Std.
	und Visionen Ref. Dieter Gyurcsek	
39	08.06. - 16.30 Uhr <b>Beweglichkeit im Alter</b> Vorstellung von altersgemäßen Sportarten und deren Nutzen Ref. Ruth Hertis	3
	<b>16.06.</b> <b>Diözesanwallfahrt nach Werl</b>	
40	22.06. - 16.30 Uhr <b>Geistig fit im Alter - Alternatives Gedächtnistraining</b> Erlernen von Praktiken zur Erhaltung der geistigen Fähigkeiten Ref. Ruth Behrent	3
41	06.07. - 16.30 Uhr <b>Langzeitarbeitslosigkeit - ein Problem in unserer Gesellschaft</b> Bestandsaufnahme und Lösungs- möglichkeiten Ref. Walter Schäfer	3
	<b>11.07. - 19.00 Uhr</b> <b>Bezirksausschusssitzung</b>	
	<b>04.08.</b> <b>Tag der KAB auf dem Libori-Fest in Paderborn</b>	
42	07.09. - 16.30 Uhr <b>Aktuelles aus dem Rat der Stadt Castrop-Rauxel, Teil 2</b> Diskussion und Meinungs- austausch von Bürgern mit dem Ratsmitglied D. Gyurcsek Ref. D. Gyurcsek	3
43	21.09. - 16.30 Uhr <b>Lebensfreude durch Spielen</b> Vorstellung neuer Gesellschafts- spiele für die ältere Generation Ref. Ruth Behrent	3
	<b>22.09.</b> <b>Bezirksausschuss-Klausurtag</b>	
	<b>25.09. - 19.00 Uhr</b> <b>Gebetstag für den Frieden Hl. Familie, Holsterhausen</b>	
	<b>30.09.</b> <b>Abgabe Planung 2019</b>	

Nr.	Veranstaltung	U-Std.
44	05.10. - 16.30 Uhr <b>Freundschaften pflegen - besonders im Alter</b> Aufzeigen von Strategien zur Vorbeu- gung gegen Vereinsamung im Alter Ref. Ursula Wadulla	3
45	19.10. - 16.30 Uhr <b>Saubere Umwelt - auch mein Haushalt trägt dazu bei</b> Tipps zur Müllvermeidung und Mülltrennung Ref. Hermann Aßkamp	3
46	02.11. - 16.30 Uhr <b>Leben im Alter - seniorengerechte Wohnung, Wohngemeinschaft, Seniorenheim?</b> Vorstellung der unterschiedlichen Wohnmodelle und deren Vor- und Nachteile Ref. Walter Schäfer	3
47	16.11. - 16.30 Uhr <b>Das Ehrenamt - viel Amt und wenig Ehre?</b> Die TN lernen das Für und Wider einer ehrenamtlichen Tätigkeit kennen Ref. Hermann Aßkamp	3
48	30.11. - 16.30 Uhr <b>Angst vor Gewalt - wie kann ich mich schützen?</b> Vermittlung von vorbeugenden Verhaltensweisen Ref. Therese Aßkamp	3
	<b>06.12. - 19.00 Uhr</b> <b>Bezirksausschusssitzung</b>	
49	14.12. - 16.30 Uhr <b>Weihnachten - ein Fest des Friedens?</b> Diskussion über die Krisenherde in der heutigen Zeit mit Blick auf die Aussagen unseres Glaubens Ref. Ruth Behrent	3